



Projekt „Kierunek zmiana” - 10 UP

realizowany przez „Instytut Badawczo-Szkoleniowy” Sp. z o.o. w Olsztynie

Działania są realizowane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020 współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Uczestnikami projektu mogą być osoby w wieku 18-64 lat pozostające bez zatrudnienia, tj. bezrobotne zarejestrowane w PUP i/lub osoby niezarejestrowane w PUP (tzw. bierne zawodowo), w tym osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby długotrwale bezrobotne, zamieszkujące:

- gminę miejsko-wiejską Pastęk
- gminę wiejską Łława
- gminę miejsko-wiejską Zalewo
- gminę wiejską Małdyty
- gminę miejsko-wiejską Miłakowo
- gminę miejsko-wiejską Morąg
- gminę wiejską Ostróda

Zachęcamy do udziału: m.in. pełnoletnich uczniów, studentów, emerytów, rencistów, osoby z niepełnosprawnością, harcerzy, członków Ochotniczych Straży Pożarnych, członków kół gospodyń wiejskich, oraz wszystkie osoby niepracujące zainteresowane podniesieniem kwalifikacji i kompetencji zawodowych poprzez udział w innowacyjnym programie szkoleniowym.

Celem projektu jest zwiększenie szans na zatrudnienie osób zagrożonych ryzykiem ubóstwa i/lub wykluczenia społecznego w wieku 18-64 r. ż., poprzez zastosowanie innowacyjnych i kompleksowych form wsparcia nastawionych na budowanie kapitału społecznego i wzrost gotowości zatrudnieniowej.

W ramach projektu uczestnikom gwarantujemy:

- **całkowicie bezpłatny udział w projekcie**
- materiały szkoleniowe
- catering/wyżywienie w trakcie zajęć
- zajęcia dla dzieci uczestników projektu wraz z wyżywieniem
- zwrot kosztów za dojazdy na zajęcia grupowe

Kryteria rekrutacji uczestników do grupy szkoleniowej:

- **10 osób, w tym min. 5 osób długotrwale bezrobotnych***
- każda osoba zgłaszająca się do udziału w projekcie powinna być objęta wsparciem ze strony Ośrodka Pomocy Społecznej lub kwalifikować się do takiej pomocy

**osoba długotrwale bezrobotna: w przypadku osoby w wieku poniżej 25 lat - nieprzerwanie przez okres ponad 6 m-cy, w przypadku osoby w wieku 25 lat i więcej - nieprzerwanie przez okres ponad 12 m-cy*





ZAKRES WSPARCIA (dla 10 UP)

Wsparcie musi być realizowane w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut)

I. Indywidualne wsparcie:

- ✓ **Indywidualna diagnoza doradcy zawodowego dla 10 UP - 25 godz.** (2,5 godz. / 1 UP)
- ✓ **Indywidualna diagnoza psychologa dla 10 UP - 25 godz.** (2,5 godz. / 1 UP)
- ✓ **Wsparcie psychologiczne dla 10 UP - 30 godz.** (3 godz./ 1 UP)
- ✓ **Job - coaching dla 10 UP - 30 godz.** (3 godz./ 1 UP)
- ✓ **Coaching w zakresie budowania kapitału społecznego dla 10 UP - 20 godz.** (2 godz. / 1 UP)

II. Warsztaty grupowe:

- ✓ **Warsztaty autoprezentacji z udziałem pracodawcy - 16 godz.**

Warsztaty są ukierunkowane na kształtowanie praktycznych umiejętności kreowania własnego wizerunku i autoprezentacji. Uczestnicy projektu otrzymają wsparcie w zakresie umiejętności skutecznej prezentacji siebie podczas rozmowy kwalifikacyjnej i w trakcie sytuacji konfrontacji ze środowiskiem pracy i związanych z utrzymaniem zatrudnienia. Zajęcia przewidują realizację wybranych modułów w miejscach pracy i/lub z udziałem pracodawców i we współpracy z pracodawcą.

- ✓ **Trening twórczej adaptacji z elementami survivalu - 16 godz.**

Celem zajęć będzie przełamywanie barier wewnętrznych i budowanie otwartości na zmiany, przeciwdziałanie wyuczonej bezradności i bezdecyzyjności, umacnianie poczucia samoskuteczności i efektywności w działaniu. Zajęcia zakładają realizację wybranych modułów w warunkach outdoorowych, poza salą szkoleniową, w oparciu o techniki realnego survivalu (np. gry terenowe, obsługa urządzeń GPS w terenie, budowanie szałasów, zajęcia na strzelnicy, rozpalanie ognia, ognisko, paintball).

III. Szkolenie zawodowe:

- ✓ **Car Detailing (2 dni)**

Termin rekrutacji: luty 2023 r.

Termin realizacji wsparcia: luty - marzec 2023 r.





INSTYTUT
BADAWCZO
SZKOLENIOWY

Na stronie internetowej projektu <http://www.kierunekzmiana.instytutbs.eu/> znajdują się:

- regulamin rekrutacji uczestników do projektu oraz komplet dokumentów rekrutacyjnych (zakładka: „do pobrania”)
- szczegółowe informacje o projekcie

Kontakt do biura projektu:

Agnieszka Kwiatkowska

tel. 577 997 922

e-mail: a.kwiatkowska@instytutbs.eu

Olsztyn, dn. 06.02.2023 r.





INSTYTUT
BADAWCZO
SZKOLENIOWY

„Instytut Badawczo-Szkoleniowy” Sp. z o.o. w obszarze aktywizacji społeczno-zawodowej:
od 2006 r. realizuje działania oraz projekty na terenie całego kraju oraz we współpracy międzynarodowej;
objął wsparciem ponad **12 tysięcy osób**;
wypracował **innowacyjne narzędzia** do pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym;
współpracuje z ponad **150 instytucjami** działającymi w obszarze rynku pracy, pomocy społecznej oraz pracy z osobami z niepełnosprawnością;
tylko w ostatnich 3 latach pomógł znaleźć **zatrudnienie ponad 900 os.** na terenie całego kraju;
oprócz wykwalifikowanej kadry zarządzającej projektami współfinansowanymi ze środków europejskich dysponuje **bogatą specjalistyczną kadrą trenerską** w obszarach m.in.: doradztwa zawodowego, psychologii, „Metody Pomosty”, coachingu w zakresie budowania kapitału społecznego, pośrednictwa pracy i job-coachingu, trenera pracy, sztuk walki, survivalu, dogoterapii, poradnictwa prawnego.

