

# Projekt Trenuj jak żołnierz

Aleksandra Mikos Data publikacji: 11.05.2023

---

W związku z dużym zainteresowaniem projektem szkoleń wojskowych dla cywilów- „Trenuj z wojskiem” decyzją Ministra Obrony Narodowej zostanie zorganizowana poszerzona wersja „Trenuj jak żołnierz”.

Szkolenie 16- dniowe przeprowadzone w jednostkach wojskowych, będzie miało charakter otwarty- ochotniczy, bezpłatny, kierowany dla środowiska cywilnego. Mogą w nim wziąć udział osoby, które ukończyły 18 lat. Górna granica wieku to 55 lat.

Format projektu zakłada szkolenia w całej Polsce – 2 dniowy etap w maju lub czerwcu oraz 14 dniowy w lipcu i sierpniu. Ochotnik zakończy szkolenie przysięgą wojskową oraz włączeniem do pasywnej rezerwy Wojska Polskiego.

Ideą projektu jest budowanie potencjału rezerw osobowych Wojska Polskiego, pobudzenie zainteresowania różnymi formami ochotniczych form służby wojskowej sił Zbrojnych RP, nabycie podstawowych umiejętności związanych z bezpieczeństwem i obronnością, posługiwanie się bronią i strzelanie( amunicja ostra), przetrwanie, walkę wręcz, podstawy musztry, .

Zapisy prowadzone są za pośrednictwem elektronicznego systemu naboru: <https://trenujjakzolnierz.wp.mil.pl>, można również zgłaszać się bezpośrednio do jednostki wojskowej prowadzącej szkolenie( osobiście, telefonicznie, drogą mailową).