

Koronawirus: informacje i zalecenia

Autor: Jerzy Włodarczyk Data publikacji: 10.03.2020



The infographic is titled 'KORONAWIRUS' in large red letters. It lists symptoms: fever, cough, and muscle pain/fatigue. It states the virus is spread through droplets. A blue button asks 'How to prevent infection?'. Below this, four red icons illustrate prevention: handwashing, covering mouth/nose, maintaining distance, and avoiding travel/contact if symptomatic. It provides the NFZ helpline number 800 190 511 and the website www.gov.pl/koronawirus. The bottom features the Elbląg City Office logo and name.

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, dławicę piersiową, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?

-  Często **myj ręce**, używając mydła i wody.
-  Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.
-  Zachowaj **co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.
-  Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus, i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym Państwa lekarza, sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do placówki obserwacyjno-zakaźnej.

Infolinia NFZ
800 190 511
www.gov.pl/koronawirus

 **Urząd Miejski w Elblągu**
Departament Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego



